



η ζωή έχει χρώμα
υγεία νέας γενιάς

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 03 Εισαγωγικό σημείωμα
Υπουργός Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης
Δημήτρης Λ. Αβραμόπουλος
- Ενότητες
- 04 Αλκόολ: Χρήστος Λούλης
- 06 Άσκηση: Γιώργος, Χρήστος, Ζάχος Αφρουδάκης
- 08 Βία / Σχολικός Εκφοβισμός: Μάριος Αθανασίου
- 10 Διατροφή: Λίνα Σακκά
- 12 Ηλεκτρονικά Παιχνίδια και Διαδίκτυο: Δημήτρης Διαμαντίδης
- 14 Κάπνισμα: Νίκος Κακλαμανάκης
- 16 Ναρκωτικά: Γιάννης Τσιμιτσέλης
- 18 Σεξουαλική Αγωγή: Ζέτα Μακρυπούλια
- 20 Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη
Alpha Bank
«Σύστημα» Coca-Cola
Genesis Pharma
Μινέρβα
Novartis
Wind Ελλάς
- 26 Τραγούδι: Η ζωή έχει χρώμα
Ευριδίκη - Δημήτρης Κοργιαλάς



Δημήτρης Λ. Αβραμόπουλος
Υπουργός Υγείας και
Κοινωνικής Αλληλεγγύης



η ζωή έχει χρώμα

Η εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης «Η ζωή έχει χρώμα» ανοίγει με δημιουργικό και καινοτόμο τρόπο το ζήτημα της αγωγής υγείας των νέων.

Πέρα από κάθε αμφιβολία, το πιο πολύτιμο αγαθό που καλείται η οργανωμένη πολιτεία να προασπιστεί και να εγγυηθεί είναι η υγεία των παιδιών μας.

Σε μία εποχή που σηματοδοτείται από δραστικές αλλαγές στον τρόπο ζωής, η αγωγή υγείας είναι η βάση για να καταστήσουμε την πρόληψη καθημερινό πολιτισμό, συνείδηση και αντίληψη.

Η αγωγή υγείας από τα πρώτα σχολικά βήματα είναι η καλύτερη επένδυση για το μέλλον της πατρίδας μας και τη συνοχή της κοινωνίας μας.

Για πρώτη φορά, στην υγειονομική ιστορία της πατρίδας μας το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ξεκινάει μία συντονισμένη προσπάθεια

για την ενημέρωση των νέων και των οικογενειών τους για κρίσιμα ζητήματα υγείας όπως η διατροφή, η άσκηση, το κάπνισμα, το αλκοόλ, τα ναρκωτικά, η σεξουαλική αγωγή, ο εθισμός στα ηλεκτρονικά παιχνίδια και ο σχολικός εκφοβισμός.

Για πρώτη φορά, η οργανωμένη πολιτεία τολμά να μιλήσει στη γλώσσα των παιδιών μας και να τους καταστήσει ενεργά συμμετέχοντες στον αγώνα που καταβάλλουμε όλοι για τη διάδοση του μηνύματος της πρόληψης.

Η εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης «Η ζωή έχει χρώμα» βρίσκει τη συνέχειά της στην ανάπτυξη στοχευμένου εκπαιδευτικού και επιστημονικού υλικού που θα παραδοθεί σε όλα τα σχολεία της χώρας. Με αυτό τον τρόπο φιλοδοξούμε να βάλουμε το χρώμα της ζωής στην καθημερινότητα των νέων μας και να προασπιστούμε όλοι μαζί την «υγεία νέας γενιάς».



πρεσβευτής καλής υγείας
Χρήστος Λούλης



αλκοόλ

Ξενύχτια, πάρτυ, μπαράκια, ποτό. Ζαλίστηκες;

Στην επόμενη έξοδο προτίμησε χυμό ή αναψυκτικό.

Προτιμάς να βλέπεις τη ζωή μέσα από το θολό τζάμι της μέθης; Καθάρισε την εικόνα.

Δεν χρειάζεσαι το αλκοόλ για να είσαι ευτυχισμένος.

Πιες τη ζωή!

Αν νομίζεις ότι το χρειάζεσαι, πρέπει να ξέρεις ότι η συχνή χρήση αλκοόλ προκαλεί σωματική και ψυχική εξάρτηση.

Πρέπει επίσης να σου πω ότι η υπερβολική κατανάλωση συνοδεύεται από κινδύνους για το καρδιαγγειακό σύστημα.

Αυξάνει την πίεση και φορτώνει τον οργανισμό με περιττές θερμίδες.

Καταστρέφει τα εγκεφαλικά κύτταρα.

Η κατάχρηση αλκοόλ είναι αιτία εγκεφαλικών επεισοδίων, αρρυθμίας της καρδιάς, καρδιομυοπάθειας και ξαφνικών θανάτων.

Επίσης οδηγεί σε αυξημένο αριθμό οδικών ατυχημάτων.

Δεν γίνεσαι εξαρτημένος από τη μία μέρα στην άλλη.

Το να εξαρτηθείς από μια ουσία είναι μια διαδικασία που μπορεί να πάρει πολλά χρόνια.

Προφυλάξου τώρα.

Μέθυσε από την εμπειρία της παρέας, της πραγματικής φιλίας, της αγάπης, της ζωής.

Με το αλκοόλ, δεν παίζω.

Για να μην τα... τσουγκρίσω με τη ζωή!

Το καλύτερο μεθύσι είναι το μεθύσι της αληθινής ζωής.

Η ζωή έχει
χρώμα.
Βρες το δικό
σου.

πρεσβευτές καλής υγείας
Γιώργος, Χρήστος, Ζάχος
Αφρουδάκης



άσκηση

Αν το ηλεκτρονικό παιχνίδι ήταν ολυμπιακό άθλημα θα έβγαζες εισιτήριο για Κίνα. Κάνεις τα πάντα με όσο το δυνατό λιγότερη σωματική προσπάθεια. Χρησιμοποιείς πάντα ασανσέρ, αγόρασες ηλεκτρονικό πατίνι, τρως μπροστά στην τηλεόραση, πας παντού με λεωφορείο ή αυτοκίνητο.

Λατρεύεις όμως την παθητική γυμναστική και έχεις δει όλους τους αγώνες και τα αθλήματα καθισμένος χαλαρά στον καναπέ του σπιτιού σου.

Η φυσική άσκηση όμως, είναι θεμελιώδης παράγοντας για τη βελτίωση της υγείας. Σε βοηθά να καις περισσότερες θερμίδες, άρα να μειώσεις την παχυσαρκία - που είναι σοβαρός παράγοντας κινδύνου για τη στεφανιαία νόσο, τον καρκίνο και το διαβήτη στην ενήλικη ζωή - σε κάνει πιο ευκίνητο, αυξάνει τη δύναμη του κυκλοφορικού

συστήματος, αυξάνει την καλή χοληστερόλη, βελτιώνει το ανοσοποιητικό σύστημα, βοηθά στην ψυχική υγεία και βελτιώνει την ποιότητα ζωής σου.

Αν τα γυμναστήρια δεν σου ταιριάζουν ξεκινήσε με απλά καθημερινά πράγματα: αφήσε τις κυλιόμενες σκάλες και το ασανσέρ, κόρεψε, παίξε μπάλα, basket ή οποιοδήποτε άλλο άθλημα σου ταιριάζει. 30 λεπτά άσκηση κάθε μέρα είναι αρκετά. Βέβαια μεγαλύτερη αύξηση στη διάρκεια και στην ένταση της άσκησης μπορεί να φέρει καλύτερα αποτελέσματα.

Ο ιδανικός συνδυασμός είναι το σωστό σωματικό βάρος να συνοδεύεται από ικανοποιητικά επίπεδα φυσικής άσκησης, αλλά είναι καλύτερο να έχεις παραπάνω κιλά και να γυμνάζεσαι, από το να μη γυμνάζεσαι καθόλου και να είσαι αδύνατος.

Δεν σου ζητάμε να γίνεις χρυσός ολυμπιονίκης για να βελτιώσεις την υγεία σου. Η άσκηση δίνει ενέργεια και ομορφιά.

Και μην ξεχνάς: αυτό το σώμα πρέπει να σε αντέξει μια ζωή!

Η ζωή έχει
χρώμα.
Βρες το δικό
σου.



πρεσβευτής καλής υγείας

Μάριος
Αθανασίου



Βία - σχολικός εκφοβισμός

Η ζωή είναι ωραία όταν είσαι με παρέα!

Η βία είναι αδυναμία. Κοροϊδία, σαρκασμός, χειρονομίες, συκοφαντικά γκράφιτι, προσβλητικά μηνύματα, απειλές, σου κρύβουν τα βιβλία, λερώνουν και καταστρέφουν τα πράγματά σου, ανεπιθύμητο άγγιγμα.

Σου τα έχουν κάνει; Φοβάσαι; Θέλεις να ξεφύγεις;

Αισθάνεσαι μόνος και απροστάτευτος; Δεν φταις εσύ!

Σπάσε την σιωπή, μην αφήσεις να σου συμβεί!!!

Μην γίνεσαι συνένοχος.

Μελέτες δείχνουν ότι το 10 -14% των μαθητών στα ελληνικά σχολεία έχει υποστεί συστηματικά κάποιο είδος εκφοβισμού.

Η πιο συχνή μορφή εκφοβισμού είναι ο λεκτικός εκφοβισμός, ο κοινωνικός αποκλεισμός, η σεξουαλική παρενόχληση, η κοροϊδία, η διάδοση φημών.

Δύο στους δέκα Έλληνες εφήβους ηλικίας 12 έως 18 ετών βιώνουν συναισθήματα εκφοβισμού και μη αποδοχής από τους συνομηλικούς τους στο σχολικό περιβάλλον.

Μην δεχτείς να γίνεις θύμα. Μην πιστεύεις αυτά που σου λένε οι εκφοβιστές.

Αν σου στέλνουν απειλητικά sms κράτησέ τα, μην τα σβήσεις, θα χρειαστούν ως απόδειξη.

Πες αμέσως τι συνέβη στο δάσκαλό σου ή σε κάποιον άλλον ενήλικα.

Το διάλειμμα είναι ώρα ξεγνοιασιάς.

Μην το καταστρέφεις!!!

Μπες στο παιχνίδι της ζωής.

Η ζωή έχει
χρώμα.
Βρες το δικό
σου.

πρεσβευτής καλής υγείας
Λίνα Σακκά



διατροφή

Ξέρω, ξέρω... από μικρός δεν έτρωγες το σπανάκι, τις φακές και άλλα σπιτικά φαγητά. Υποψιάζομαι ότι λατρεύεις ό,τι είναι γρήγορο και πρόχειρο. Τρως σε ακατάστατες ώρες, παραλείπεις γεύματα, δεν προλαβαίνεις να πάρεις πρωινό, αφού είσαι μέχρι αργά στο internet και το πρωί δεν μπορείς να ξυπνήσεις νωρίς.

Αναρωτιέμαι αν ξέρεις ότι η διατροφή μαζί με την κληρονομικότητα και το περιβάλλον είναι οι τρεις παράγοντες που επηρεάζουν καθοριστικά την υγεία μας. Σοβαρές ασθένειες όπως ο καρκίνος, οι καρδιαγγειακές παθήσεις και η υψηλή πίεση έχουν σχέση με τη λανθασμένη διατροφή. Θα μου πεις, τι σε νοιάζουν εσένα όλα αυτά; Εσύ τώρα είσαι νέος, ωραίος και υγιής, με τις αρρώστιες θα ασχολείσαι;

Θέλω όμως να σου πω ότι η καθημερινή

διατροφή με πρόχειρο και προπαρασκευασμένο φαγητό καταστρέφει την υγεία αργά... και αθόρυβα!!!! Οι καλές διατροφικές συνήθειες στις μικρές ηλικίες βάζουν τις βάσεις για καλή υγεία, ενώ αντίθετα οι κακές συνήθειες διατροφής δημιουργούν προβλήματα στην υγεία, τα οποία εκδηλώνονται στην ενήλικη ζωή.

Ακόμη δεν σε αφορά; Ξέρεις ότι το 70% του πληθυσμού είναι υπέρβαρο; Ξέρεις ότι ένα στα τρία Ελληνόπουλα είναι παχύσαρκα; Μήπως άρχιες και εσύ να παίρνεις βάρος και δυσκολεύσαι στις ασκήσεις την ώρα της γυμναστικής; Μην μας πεις, ό,τι σου σερβίρουν! Όλοι μπορούμε να ακολουθήσουμε μια πιο υγιεινή διατροφή αρκεί να το επιθυμούμε.

Ξεκίνησε τώρα να τρέφεις σωστά. Άρχισε να καταναλώνεις καθημερινά

φρούτα, λαχανικά, όσπρια και δημητριακά. Μην ξεχνάς ότι το ελαιόλαδο είναι το απαραίτητο καύσιμο του οργανισμού. Όταν τρως σε fast food επέλεξε σαλάτες και σάντουιτς που περιέχουν λαχανικά, γαλοπούλα ή κοτόπουλο. Προσπάθησε σε πρώτη φάση να περιορίσεις τις ποσότητες λιπαρών στην διατροφή σου.

Ένα καλό πρωινό που περιλαμβάνει φυσικούς χυμούς, φρούτα, γάλα, γιαούρτι και δημητριακά μπορεί να σε βοηθήσει να έχεις καλύτερη επίδοση στο σχολείο και να σου χαρίσει την ενέργεια που χρειάζεσαι για να ζεις τη μέρα σου με ενέργεια και χωρίς κούραση.

Η ζωή έχει
χρώμα.
Βρες το δικό
σου.

πρεσβευτής καλής υγείας
Δημήτρης
Διαμαντίδης



ηλεκτρονικά παιχνίδια & διαδίκτυο

Καλά αγόρασα ένα φοβερό videogame! Ο παίκτης χρησιμοποιεί υπερφυσικές δυνάμεις για να εισχωρήσει στο μυαλό περιέργων χαρακτήρων, περιπλανιέται σε περίεργους κόσμους και ακολουθώντας τα ίχνη ενός μυστηριώδους αρχαίου κειμηλίου, από το υπερπέραν μέχρι τα βάθη του ωκεανού, προσπαθεί να εμποδίσει το σχέδιο ενός τρελού κακού να...

Game Over. Ζήσε την εμπειρία της πραγματικής ζωής!

Το ξέρω και φέτος ζήτησες από τους γονείς σου για τις γιορτές να σου αγοράσουν για δώρο ένα νέο ηλεκτρονικό παιχνίδι.

Πριν επιμείνεις κι άλλο, θέλω να ξέρεις ότι πολλές μελέτες αποδεικνύουν πως η πολύωρη και συχνή χρήση ηλεκτρονικών παιχνιδιών συνδέεται με εμμονές στην σκέψη, αϋπνία, έλλειψη

κοινωνικότητας, απουσία φίλων, αίσθημα φοβίας, επιληψία, επιθετικότητα. Επιπλέον έχει βρεθεί ότι παρατεταμένη χρήση ηλεκτρονικών παιχνιδιών μπορεί να προκαλέσει βλάβες στον εγκέφαλο που μπορεί να οδηγήσουν σε μόνιμες αλλαγές στο χαρακτήρα και το νευρικό σύστημα.

Ηλεκτρονικοί ήρωες που παίρνουν σάρκα και οστά μέσα από εξελιγμένα γραφικά και κώδικες λογισμικού, κίνδυνος, περιπέτεια, ίντριγκες, συγκλονιστικές ιστορίες, δυναμική μουσική, εξωτικές τοποθεσίες σε ένα φανταστικό χώρο όπου τα πάντα μπορούν να συμβούν. Run away: Βγες έξω στην πραγματική ζωή, εκεί όπου μπορείς να βρεις πραγματικούς φίλους και όχι πλασματικές παρέες από τον κυβερνοχώρο.

Θα μου πεις ότι με τα ηλεκτρονικά παιχνίδια

ξεφεύγεις, εκτονώνεσαι, ζεις την εμπειρία της περιπέτειας. Δεν θα διαφωνήσω. Υπάρχουν καλά και κακά ηλεκτρονικά παιχνίδια. Το ζήτημα είναι τι επιλέγεις και πόσο χρόνο αφιερώνεις σε αυτά.

Γι' αυτό πριν επιλέξεις το επόμενο παιχνίδι σκέψου μαζί με τους γονείς σου αν πρέπει να το αγοράσεις, αν είναι κατάλληλο για την ηλικία σου και όταν το αγοράσεις μην κολλάς στην οθόνη για πολλές ώρες.

Ξεκόλλα. Βγες έξω και γίνε εσύ ο ήρωας της δικής σου πραγματικής ζωής!

Μη χάσεις ούτε λεπτό από την εμπειρία της ζωής σου!

Η ζωή έχει
χρώμα.
Βρες το δικό
σου.

πρεσβευτής καλής υγείας

Νίκος
Κακλαμανάκης



Κάπνισμα

- Πες μου γιατί άρχισες το κάπνισμα;

- Έτσι για πλάκα, μου το πρότεινε ένας φίλος και δεν ήθελα να νομίζει ότι είμαι ξενέρωτος.

- Οι φίλοι σου γιατί καπνίζουν;

- Για διαφορετικούς λόγους ο καθένας. Επειδή είναι ευχάριστο, μας χαλαρώνει όταν πλήττουμε, μας διασκεδάζει, μας κάνει λιγότερο νευρικούς, εξάλλου και οι γονείς μας καπνίζουν, πάντα κυκλοφορεί ένα πακέτο μέσα στο σπίτι.

Νομίζω ότι ήρθε η ώρα να πάρεις βαθιά ανάσα και να μ' ακούσεις!

Σήμερα ένας στους τρεις νέους είναι καπνιστής. Πέντε στους εκατό θανάτους στον κόσμο έχουν σχέση με τον καπνό. Υπολογίζεται ότι ο καπνός περιέχει περίπου

4000 ουσίες από τις οποίες οι 55 προκαλούν καρκίνο. Το κάπνισμα βλάπτει την υγεία με πολλούς τρόπους: Βήχας, βρογχίτιδα, καρδιαγγειακά, καρκίνος, σεξουαλική δυσλειτουργία, θρομβώσεις, μείωση του χρόνου ζωής. Αν καπνίζεις ήδη κάποια χρόνια μπορεί και ο ίδιος να έχει προσέξει ότι δυσκολεύεσαι ν' ανέβεις μια ανηφόρα ή σκαλιά.

Αν όχι, σίγουρα θα πρόσεξες ότι αυτοί που καπνίζουν χρόνια έχουν κιτρινισμένα δάχτυλα και δόντια. Και μην μου πεις ότι δεν σ' ενοχλεί η δυσάρεστη αναπνοή και μυρωδιά των ρούχων όσων καπνίζουν;

Πάρε καθαρές, βαθιές ανάσες χωρίς τσιγάρο. Διάλεξε εσύ ποια μέρα θα κόψεις το τσιγάρο.

Επίλεξε για σένα και τους δικούς σου μια ζωή χωρίς τσιγάρο.

Τσιγάρο;
«Όχι ευχαριστώ δεν καπνίζω!!!»

Η ζωή έχει
χρώμα.
Βρες το δικό
σου.

πρεσβευτής καλής υγείας
Γιάννης
Τσιμιτσέλης



ναρκωτικά

Θες να μιλήσουμε για ουσίες ή για την ουσία της ζωής;

Η ουσία της ζωής είναι ότι είμαστε ελεύθεροι.

Ελεύθεροι να ονειρευτούμε, να ερωτευτούμε, ν' ανακαλύψουμε.

Να αγγίξουμε και να νιώσουμε την απόλυτη ομορφιά.

Είμαστε ελεύθεροι ακόμα και να χάσουμε την ελευθερία μας ακόμη κι αν είναι αυτό που κυρίως θέλουμε από την πρώτη στιγμή που αντικρίζουμε το φως του κόσμου.

Τα ναρκωτικά είναι δέσμευση.

Σπάσε την αλυσίδα.

Τα ναρκωτικά λένε ψέματα. Όλα τα ναρκωτικά. Μας λένε ότι η μαγεία της ζωής είναι η εξάρτηση. Ότι γεννηθήκαμε

για να χάσουμε το χαμόγελο, την οικογένεια, τους φίλους, τους συντρόφους μας.

Η «παραμύθα» λέει ότι γεννηθήκαμε για να χάσουμε την ελευθερία και τον ίδιο μας τον εαυτό.

Θα προτιμήσεις ένα ταξίδι στο πουθενά ή το ταξίδι της ζωής σου;

Από την πρώτη στιγμή που θα δοκιμάσεις, από την πρώτη στιγμή που θα την «ακούσεις» θα έχεις έναν αφέντη στη ζωή σου, θα καταστρέψεις το κορμί σου, θα ξεχάσεις τα όνειρα σου.

Αυτή είναι η αλήθεια. Ρώτα όποιον θες. Αξίζει?

Μην το ξεχάσεις ποτέ. Τα ναρκωτικά λένε ψέματα.

Μην το ξεχάσεις ποτέ. Η ζωή είναι η καλύτερη τζούρα.

Η ζωή έχει
χρώμα.
Βρες το δικό
σου.

πρεσβευτής καλής υγείας

Ζέτα
Μακρυπούλια



σεξουαλική αγωγή

Νομίζω ήρθε η ώρα να μιλήσουμε ειλικρινά μεταξύ μας...

Το σεξ είναι πάνω από όλα αγάπη και επικοινωνία. Είναι επίσης γνώση και σεβασμός στον εαυτό σου και τους άλλους.

Τον έρωτα δεν τον συναντάς, σε συναντάει. Η άγνοια και ο φόβος μπορεί να τον καταστρέψει.

Μάθε το σώμα σου και άκου την καρδιά σου. Ανακάλυψε τη βιολογική και συναισθηματική πλευρά της ανθρώπινης σεξουαλικότητας.

Μάθε το σώμα σου και μελέτησε τις λειτουργίες και την υγιεινή του.

Πες όχι στα πρότυπα της γυναικείας και αντρικής συμπεριφοράς που καταπιέζουν και τα δύο φύλα και μας γεμίζουν με

προκαταλήψεις στις σχέσεις μας με το άλλο φύλο.

Πες όχι σε ό,τι σε καταπιέζει, σε όσα προσπαθούν οι άλλοι να σου επιβάλουν. Το σώμα σου ανήκει πρώτα σε σένα και αυτό ισχύει εξίσου και για τον άλλον.

Προφύλαξέ το, είναι δική σου απόφαση.

Προστάτεψε εσένα και τον σύντροφό σου από τραυματικές εμπειρίες που μπορούν να σε ακολουθούν για μια ζωή.

Θυμήσου ότι ο σύντροφός σου μπορεί να είχε ένα ερωτικό παρελθόν και ότι τα νοσήματα που μεταδίδονται με την σεξουαλική επαφή μπορεί να επηρεάσουν μακροχρόνια την υγεία και τη γονιμότητα. Σε περίπτωση που έχεις σεξουαλική επαφή χρησιμοποίησε πάντα προφυλακτικό!

Μη βασίζεσαι στο πώς νιώθει ή πώς φαίνεται ένας άνθρωπος. Πολλά από τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα δεν έχουν ιδιαίτερα συμπτώματα. Οι βιαστικές και στερημένες από συναίσθημα σεξουαλικές επαφές μπορεί να γίνουν τραυματικές.

Η ζωή είναι μπροστά σου. Η ζωή είναι δική σου.

Η ζωή έχει
χρώμα.
Βρες το δικό
σου.

Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη Alpha Bank

Η Alpha Bank ιδρύθηκε το 1879 και σήμερα είναι επικεφαλής μίας ομάδας εταιριών του χρηματοοικονομικού τομέα με ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων που καλύπτουν το σύνολο των χρηματοοικονομικών υπηρεσιών προς τους επιχειρηματίες και ιδιώτες πελάτες. Εκτός από εξαιρετικά οικονομικά αποτελέσματα, η Alpha Bank αναλαμβάνεται ως υποχρέωση την κοινωνική δράση που εστιάζει στον άνθρωπο και τις ανάγκες του, για να στηρίξει το παρόν και να προετοιμάσει ένα καλύτερο αύριο.

Στο πλαίσιο αυτό, η Τράπεζα υποστηρίζει από το 2000, ως αποκλειστικός χορηγός το διεθνές πρόγραμμα "Γαλάζιες Σημείες" για την προστασία των ακτών και των μαρινών της Ελλάδας, το οποίο διαχειρίζεται για την Ελλάδα η Ελληνική Εταιρεία Προστασίας της Φύσης από το 1992. Οι "Γαλάζιες Σημείες" είναι ένα σύμβολο ποιότητας και απονέμεται με αυστηρά κριτήρια σε οργανωμένες ακτές και μαρίνες. Το Πρόγραμμα στοχεύει στην καλύτερη οργάνωση των ακτών, ώστε να γίνουν ασφαλέστερες για κοχύμυι, μεριμνά για την προστασία του φυσικού της περιβάλλοντος, ενώ παράλληλα συμβάλλει αποτελεσματικά στην οικονομική και τουριστική ανάπτυξη της χώρας. Επίσης, η Alpha Bank, υποστηρίζει από το 2004, το Πρόγραμμα "Φύση χωρίς σκουπίδια" της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας της Φύσης. Το πρόγραμμα προσφέρει, μεταξύ άλλων, βιώματα και εμπειρίες σε παιδιά και νέους και περνάει αξίες που θα τους βοηθήσουν να γίνουν υπεύθυνοι και ενεργοί πολίτες.

Θεωρώντας το ενδιαφέρον για το περιβάλλον πρωταρχική εκδήλωση πολιτισμού, η Alpha Bank ανέλαβε πρώτη, τη χορηγία του Ολοκληρωμένου Συστήματος Ανταποδοτικής Ανακύκλωσης, του Δήμου Αθηναίων και επέκτεινε τη δράση αυτή δημιουργώντας το "Κινητό Ολοκληρωμένο Κέντρο Ανακύκλωσης Alpha Bank", όπου οι καταναλωτές επιστρέφουν τις άδειες μεταλλικές, πήλαστικές και γυάλινες συσκευασίες, καθώς και κινητά τηλέφωνα, μπαταρίες και χαρτί.



Στο πλαίσιο της συμβολής της στην πολιτιστική ανάπτυξη της χώρας, η Alpha Bank πραγματοποιεί χορηγικά προγράμματα, μέσω των οποίων ενισχύει διάφορους φορείς για την διοργάνωση και εκτέλεση σημαντικών, πολιτιστικών κυρίως, εκδηλώσεων όπως ο Οργανισμός Μεγάρου Μουσικής Αθηνών και Θεσσαλονίκης, το Μουσείο Μπενάκη, το Μουσείο Ηρακλειδών, το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Ν. Τουλανδρά, το Εθνικό Ωδείο, το Ωδείο Φίλιππος Νάκας κ.α.

Η Alpha Bank, δραστηριοποιείται και στο χώρο του Αθλητισμού, με κορυφαία στιγμή τη χορηγία των Ολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004. Η δυναμική παρουσία της Τραπέζης συνεχίζεται με το Αθλητικό Πανόραμα Alpha Bank, το οποίο συνεχίζει την περιοδεία του σε όλη τη χώρα μεταδίδοντας τη χαρά του αθλητισμού. Επίσης από το 2005 είναι επίσημος χορηγός του ΣΕΓΑΣ και των Εθνικών Ομάδων Στίβου και στηρίζει έμψακτα ανερχόμενα ταλέντα του αθλητισμού αθλητά και μεγάλους Έλληνες πρωταθλητές όπως ο Αργυρός Ολυμπιονίκης της Αθήνας Νίκος Κακλιαμανάκης, ο Λούης Τσάτσουμας, ο Περικλής Ιακωβάκης και ο Άρης Γρηγοριάδης.

Τέλος, η Alpha Bank μεριμνά για το Ανθρώπινο Δυναμικό της και το εργασιακό περιβάλλον, εφαρμόζοντας πολιτική ίσων ευκαιριών, εργασιακές συνθήκες ασφαλείας, προγράμματα εκπαίδευσης, επιμορφώσεως και αναπτύξεως των εργαζομένων. Ο κόσμος μας ανήκει όταν αναλαμβάνουμε την ευθύνη του. Όλοι έχουμε ευθύνη για κάθε πράξη που μπορεί να κάνει τη διαφορά. Η Alpha Bank στηρίζει τη συντονισμένη προσπάθεια γιατί πιστεύει ότι **Μαζί, ο κόσμος γίνεται καλύτερος!**



ALPHA BANK

801 11 326 0000, www.alpha.gr



Άλλαξε Στάση
Μπες στη Δράση!

Η παιδική παχυσαρκία είναι ένα σύγχρονο, πολυσύνθετο κοινωνικό πρόβλημα που ενέχει πολλούς και σοβαρούς κινδύνους για την υγεία, ενώ πλέον έχει λάβει διαστάσεις επιδημίας. Στην Ελλάδα, τα επίπεδα της παιδικής παχυσαρκίας την κατατάσσουν στις πρώτες θέσεις της Ευρωπαϊκής λίστας. Το «Σύστημα» της Coca-Cola στην Ελλάδα (Coca-Cola Hellas και Coca-Cola Τρία Έψιλον) ως υπεύθυνη «εταιρεία-πολίτης» θεωρεί ότι πρέπει να συμβάλει ενεργά ώστε να αποτελέσει μέρος της επίλυσης του προβλήματος της παχυσαρκίας, προωθώντας κοινωνικά προγράμματα σε συνεργασία με αρμόδιους κοινωνικούς εταίρους, ώστε να εκπαιδεύσει και να ενημερώσει το ευρύ κοινό, με έμφαση στις οικογένειες με μικρά παιδιά.

Στο πλαίσιο αυτό, η Coca-Cola έχει αυτοδεσμευτεί παγκοσμίως, για περισσότερα από 50 χρόνια, ώστε οι ενέργειες marketing και διαφήμισης να μην στοχεύουν σε παιδιά μικρότερα των 12 ετών. Με αυτό τον τρόπο, αναγνωρίζει και σέβεται το δικαίωμα των γονέων να επιλέγουν οι ίδιοι τα προϊόντα που επιθυμούν να καταναλώνουν τα παιδιά τους. Επιπλέον, το «Σύστημα» της Coca-Cola σχεδίασε και υλοποιεί σε συνεργασία με εξειδικευμένους επιστήμονες, παιδαγωγούς και κοινωνικούς φορείς το εκπαιδευτικού χαρακτήρα πρόγραμμα «Άλλαξε Στάση Μπες στη Δράση». Το πρόγραμμα έχει τεθεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και του Διεθνούς Ιδρύματος Ολυμπιακής και Αθλητικής Παιδείας. Παράλληλα, έχει ενταχθεί στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος για την Ανάπτυξη της Κοινωνικής Υπευθυνότητας που προωθείται από το Quality Net Foundation. Το πρόγραμμα εστιάζεται στον τομέα της υγείας, της ισορροπημένης διατροφής και της φυσικής δραστηριότητας, σε μια προσπάθεια ανταπόκρισης στην Ευρωπαϊκή Πλατφόρμα για τη Διατροφή, τη Φυσική Δραστηριότητα και την Υγεία, για το θέμα της παχυσαρκίας.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει μια ευρεία σειρά ενεργειών όπως:

1. **Τηλεοπτική καμπάνια** με ήρωες τρία κινούμενα σχέδια, το Στέφανο, την Αλίκη και τον Ηρακλή, οι οποίοι διδάσκουν με διασκεδαστικό τρόπο το συνδυασμό ισορροπημένης διατροφής και άσκησης, για μια «υπεύθυνη» στάση ζωής.
2. Τη «**Γειτονιά της Δράσης**», μια ειδικά σχεδιασμένη πόλη, στην οποία τα παιδιά μπορούν μέσα από βιωματικές δραστηριότητες να κατανοήσουν τη σπουδαιότητα της ισορροπημένης διατροφής και της άσκησης στη ζωή τους.
3. **Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για μαθητές Α' Βάθμιας εκπαίδευσης**, με στόχο την ευαισθητοποίηση των μαθητών, των οικογενειών τους αλλά και των εκπαιδευτικών και την προώθηση σωστής διατροφικής συμπεριφοράς, σε συνδυασμό με την αλλαγή στάσης και τη συμμετοχή των μαθητών σε δραστηριότητες.
4. **Παιχνίδι στο Internet και Θέατρο με Μαριονέτες** που μεταφέρουν την αξία της ισορροπημένης διατροφής και της άσκησης μέσα από ένα διασκεδαστικό και ιδιαίτερα προσιτό τρόπο για τα παιδιά.
5. **Επιστημονικές έρευνες**, σε συνεργασία με το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, που καταγράφουν τις διατροφικές συνήθειες και τη φυσική κατάσταση των Ελλήνων και μελετούν πιθανή συσχέτιση της παχυσαρκίας με γενετικούς παράγοντες και τη διατροφική συμπεριφορά.





Η GENESIS Pharma είναι η μόνη ελληνική εμπορική φαρμακευτική εταιρεία που δραστηριοποιείται αποκλειστικά στον κλάδο της βιοτεχνολογίας από το 1997. Στόχος της εταιρείας είναι να προσφέρει στην ιατρική κοινότητα τις πιο πρωτοποριακές και αποτελεσματικές θεραπείες για μια σειρά από σπάνια ή δύσκολα στην αντιμετώπισή τους νοσήματα, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής χιλιάδων ασθενών.

Το όραμα της κοινωνικής υπευθυνότητας απορρέει από την ίδια την επιχειρηματική αποστολή της εταιρείας. Για το λόγο αυτό, η GENESIS Pharma, σε μια προσπάθεια να βρίσκεται πάντα δίπλα στον άνθρωπο και να απαντά ουσιαστικά στις ανάγκες του, υλοποιεί ένα πρόγραμμα εταιρικής κοινωνικής ευθύνης με ουσιαστική δέσμευση πόρων, χρόνου και προσπάθειας από τον πρώτο χρόνο λειτουργίας της και κάθε χρόνο από τότε.

Το πρόγραμμα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης που πραγματοποιεί η GENESIS Pharma περιλαμβάνει διάφορους άξονες ενεργειών, οι οποίοι απευθύνονται σε όλους όσους επηρεάζει άμεσα ή έμμεσα με την επιχειρηματική της δραστηριότητα: τους εργαζομένους της, τους ασθενείς που πάσχουν από χρόνια νοσήματα καθώς και την ιατρική κοινότητα και τους φορείς που τους στηρίζουν, την επιχειρηματική κοινότητα και το ευρύ κοινό.

Η δέσμευση της GENESIS Pharma απέναντι σε ανάλογες πρωτοβουλίες ενισχύεται ακολουθώντας την επιχειρηματική αναπτυξιακή πορεία της εταιρείας. Για τα επόμενα δύο χρόνια, η GENESIS Pharma θα διαθέσει σε κοινωφελείς σκοπούς το ποσό του €1.000.000.

Το πρόγραμμα ανθρωπίνου δυναμικού που υλοποιεί περιλαμβάνει σημαντικές παροχές και αποδοχές για όλους ανεξαιρέτως τους εργαζομένους, διαρκείς ευκαιρίες για εκπαίδευση και κατάρτιση και τη διαμόρφωση ενός εργασιακού κλίματος, που βασίζεται στις αρχές της «εταιρικής δημοκρατίας». Για το πρόγραμμα ανθρωπίνου δυναμικού της, η GENESIS Pharma διακρίνεται στον ελληνικό διαγωνισμό Best Work Places συνεχώς από το 2003 και στον αντίστοιχο ευρωπαϊκό διαγωνισμό τα τελευταία τρία χρόνια.

Παράλληλα, η GENESIS Pharma ενισχύει κοινότητες ατόμων που πάσχουν από χρόνια νοσήματα και παιδιών με ειδικές ανάγκες, στηρίζει ενέργειες που αποσκοπούν στην κοινωνικοποίηση ατόμων με πάθηση ή αναπηρία (αθλητισμός και πολιτισμός) και αναλαμβάνει πρωτοβουλίες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σχετικά με τα χρόνια-σπάνια νοσήματα και τα δικαιώματα ευάλωτων κοινωνικών ομάδων για όλους τους εμπλεκόμενους φορείς και το ευρύ κοινό.

Τέλος, υποστηρίζει συστηματικά Εκθέσεις, Συνέδρια, Ημερίδες και άλλες ενέργειες ενημέρωσης και εκπαίδευσης στελεχών επιχειρήσεων γύρω από σύγχρονες πρακτικές στρατηγικής και marketing, αποσκοπώντας να συμβάλει στην ενίσχυση της επιχειρηματικότητας και της ανταγωνιστικότητας των ελληνικών επιχειρήσεων.



Έτσι είναι η ζωή ... MINEPBA

Η MINEPBA, με ιστορική διαδρομή πάνω από 100 χρόνια, η εταιρία που πρώτη στην Ελλάδα τυποποίησε το ελαιόλαδο σε μπουκάλι, σέβεται την επίδραση που αντανακλά η επιχειρηματική της δραστηριότητα στην κοινωνία.

Βασική εταιρική μας αρχή αποτελεί ο σεβασμός και η εφαρμογή της ευρωπαϊκής νομοθεσίας για την προστασία του περιβάλλοντος σε όλο το φάσμα της βιομηχανικής μας παραγωγής, καθιστώντας μας παράλληλα πολύτιμο εταίρο στο διάλογο για την αειφόρο ανάπτυξη. Σεβόμαστε και αναπτύσσουμε διαρκώς τους εργαζομένους μας, ελαχιστοποιούμε το ρίσκο της επίδρασης μας στο περιβάλλον, σεβόμαστε τα ανθρώπινα δικαιώματα και συνεισφέρουμε εποικοδομητικά στο ευρύτερο κοινωνικό σύνολο.

Κατανοώντας απόλυτα το διεθνώς αυξανόμενο πρόβλημα της παχυσαρκίας, κυρίως στα παιδιά, συμμετέχουμε ενεργά στην προσπάθεια της Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας. Η MINEPBA είναι από τις πρώτες εταιρίες στην Ελλάδα που ανέγραψε στις συσκευασίες των προϊόντων της την «Ενδεικτική Ημερήσια Πρόσληψη (GDA)» για την καλύτερη ενημέρωση των καταναλωτών σχετικά με τη διατροφική αξία των προϊόντων μας. Παράλληλα, μέσα από την υλοποίηση ειδικών επιμορφωτικών προγραμμάτων συμβάλλουμε στη συστηματική εκπαίδευση των παιδιών σχολικής ηλικίας για την αξία του ελαιολάδου και της ελιάς.

Το Ελληνικό Ελαιόλαδο αποτελεί τη βασικότερη πρώτη ύλη των προϊόντων μας, τα οποία στηρίζονται στη μεσογειακή διατροφή και στις αξίες που τη διέπουν. Παράλληλα, κατανοώντας τις σύγχρονες κοινωνικές ανάγκες και απαιτήσεις δημιουργούμε προϊόντα καινοτόμα, τα οποία προσφέρουν στον καταναλωτή πολλαπλά οφέλη στην υγεία και στην ισορροπία της διατροφής του.

Στον 21ο αιώνα, η MINEPBA αποτελεί μια σύγχρονη βιομηχανία με υπερσύγχρονες παραγωγικές εγκαταστάσεις, διατηρώντας ταυτόχρονα στενούς δεσμούς με τους Έλληνες παραγωγούς. Είμαστε κοντά στον Έλληνα ελαιοπαραγωγό, επιδοτώντας τα ελληνικά ελαιοτριβεία σύμφωνα με τις αρχές HACCP, με σεβασμό πάντα την ελληνική γη και τους καρπούς που μας προσφέρει.

Η παραγωγική μας διαδικασία, αν και τεχνολογικά εξελιγμένη, εναρμονίζεται πλήρως με την περιβαλλοντική νομοθεσία και τις ενεργειακές ανάγκες της σύγχρονης εποχής. Συμβάλουμε συστηματικά στην προστασία του περιβάλλοντος με πλήρη αντικατάσταση της χρήσης καυσίμων από φυσικό αέριο, με συνεχή μείωση της ενεργειακής κατανάλωσης μέσω σημαντικών επενδύσεων, καθώς και με τη μείωση της χρήσης μη ανανεώσιμων πρώτων υλών. Ταυτόχρονα, η μονάδα βιολογικού καθαρισμού που διαθέτει το εργοστάσιό μας αποτελεί πρότυπο περιβαλλοντικής ευαισθησίας και επιχειρηματικής ευθύνης.

Οι δραστηριότητές της MINEPBA είναι διαπιστευμένες με ISO 14001 (Eurocert) και εξελίσσουμε συνεχώς τα υλικά συσκευασίας που χρησιμοποιούμε με σεβασμό στις αρχές της ανακύκλωσης, όντας ως εταιρία ένα από τα ιδρυτικά μέλη της Ε.Ε.Α.Α. Ταυτόχρονα, έχουμε καταφέρει να δημιουργήσουμε ένα από τα πιο σύγχρονα εργαστήρια ανάλυσης ποιότητας του ελαιολάδου παγκοσμίως.

Η MINEPBA είναι σήμερα η μεγαλύτερη εξαγωγική ελαιοβιομηχανία της Ελλάδας με συνεχή συμμετοχή στα προγράμματα ανάπτυξης εξαγωγών του ΟΠΕ, συμβάλλοντας στην ανάδειξη και προώθηση του ελαιολάδου, του εθνικού μας προϊόντος, στο εξωτερικό.

Η MINEPBA στηρίζει την αξιόλογη πρωτοβουλία του υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης με την ενεργή συμμετοχή της στην εκστρατεία για τη πρόληψη και αγωγή υγείας των νέων μέσα από το πρόγραμμα «Η Ζωή έχει Χρώμα», σε μια προσπάθεια για την προαγωγή της καλής υγείας και της ισορροπημένης διατροφής.

Με δύναμη που απορρέει από τους ανθρώπους της και με το ίδιο πάθος για ποιότητα και σεβασμό από την πρώτη ημέρα ίδρύσής της, η MINEPBA συνεχίζει δυναμικά την ανοδική πορεία της.



Εταιρική Ευθύνη και Κοινωνική Αλληλεγγύη

- Ένας στους τέσσερις κατοίκους του πλανήτη μας λιμοκτονεί
- Ένας στους τρεις ανθρώπους δεν έχει πρόσβαση σε περιθαλψη και φαρμακευτική αγωγή
- Κάθε χρόνο, δύο εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν από φυματίωση
- Κάθε 30 δευτερόλεπτα ένα παιδί πεθαίνει από ελονοσία

Αυτές οι τραγικές διαπιστώσεις ευαισθητοποίησαν τη Novartis να καθιερώσει προγράμματα κοινωνικής προσφοράς που απευθύνονται σε εκατομμύρια συνανθρώπους μας σε όλο τον κόσμο, δίνοντας ιδιαίτερη βαρύτητα στις αναπτυσσόμενες χώρες.

Η **Novartis** έχει υπογράψει την Οικουμενική Σύμβαση του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών (UN Global Compact) και είναι η πρώτη εταιρεία στην Ευρώπη στην οποία απονεμήθηκε το Αριστείο Εταιρικής Φιλανθρωπίας (Excellence in Corporate Philanthropy Award).

Με τα προγράμματα κοινωνικής προσφοράς που έχουμε καθιερώσει, διαθέσαμε το 2006 το ποσόν των 755 εκατομμυρίων δολαρίων για φαρμακευτική περίθαλψη 33,6 εκατομμυρίων ασθενών παγκοσμίως. Σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.), η Novartis προσφέρει δωρεάν φάρμακα σε 4 εκατομμύρια πάσχοντες από τη λέπρα. Επιπλέον, έχουμε προμηθεύσει τις χώρες που μασίζονται από την ελονοσία με περισσότερες από 76 εκατομμύρια φαρμακευτικές θεραπείες σε τιμή κόστους, για να διανεμηθούν σε πάσχοντες συνανθρώπους μας. Για την αντιμετώπιση της φυματίωσης, προσφέρουμε δωρεάν σταθερό συνδυασμό αντιφυματικών φαρμάκων για τη θεραπεία 500.000 ασθενών.

Η **Novartis (Hellas)**, το 2007, πιστή στις αρχές της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, υποστήριξε για 7η χρονιά τον Κύκλο Μορφωτικών Εκδηλώσεων «Κοινωνία & Υγεία» του Εθνικού Ιδρύματος Ερευνών, με στόχο την υπεύθυνη ενημέρωση του κοινού σε θέματα πρόληψης και αντιμετώπισης ασθενειών.

Παράλληλα, στήριξε ενεργά Συλλόγους Ασθενών με εκπαιδευτικά προγράμματα και Οργανισμούς που έχουν σκοπό την προστασία κοινωνικά ευαίσθητων ομάδων, σχετικά με την οστεοπόρωση, τη νόσο Alzheimer, το άσθμα, τον καρκίνο μαστού, την κυστική ίνωση, την μεσογειακή αναιμία, τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια και άλλες ασθένειες.



Επιπλέον, χορηγήσαμε 8 εκπαιδευτικές υποτροφίες σε ιατρούς και προσφέραμε τεχνολογικό εξοπλισμό σε περισσότερα από 13 Νοσοκομεία. Για μια ακόμη χρονιά, στην καθιερωμένη «Ημέρα Εθελοντικής Κοινωνικής Προσφοράς», αγκαλιάσαμε τα παιδιά στα «Παιδικά Χωριά SOS» και τα παιδιά του Συλλόγου «Το Χαμόγελο του Παιδιού».

Είμαστε αισιόδοξοι ότι θα συνεχίσουμε αυτή την εξαιρετική προσπάθεια συμβάλλοντας με όλες μας τις δυνάμεις σε ένα καλύτερο αύριο των συνανθρώπων μας.



Θέλω να προσφέρω...Στην Πράξη

Η **WIND** έχει μακρά παράδοση Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης και όχι άδικα έχει καθιερωθεί ως μια εταιρεία τεχνολογικά πρωτοπόρος, αλλά με ιδιαίτερα ανεπτυγμένο κοινωνικό προφίλ. Θέτοντας στο επίκεντρο της επιχειρηματικής της λειτουργίας τη **Στρατηγική ΕΚΕ «Στην Πράξη»**, κάνει πράξη τη δέσμευσή της για καλύτερη ποιότητα ζωής σε όλα τα επίπεδα. Μέριμνα της εταιρείας είναι η Ε.Κ.Ε. να αντανακλάται τόσο στον τρόπο με τον οποίο αλληλεπιδρά με το θεσμικό και πολιτισμικό της περιβάλλον, όσο και στον τρόπο με τον οποίο θέτουμε τους επιχειρηματικούς και κοινωνικούς της στόχους.

Η στρατηγική ΕΚΕ **«Στην Πράξη»** της WIND είναι ένα πολύπλευρο πλάνο στοχευμένων ενεργειών που υλοποιείται συστηματικά, με συνέχεια και με συνέπεια εδώ και 14 χρόνια και περιλαμβάνει δράσεις σε διάφορους τομείς όπως, της παιδείας, του περιβάλλοντος, του αθλητισμού, του πολιτισμού. Όλες οι δράσεις εντάσσονται σε έξι βασικούς άξονες τους οποίους η WIND έχει καθορίσει ως ιδιαίτερα σημαντικούς για την κοινωνική ανάπτυξη του τόπου μας:

- Σεβασμό στο Περιβάλλον
- Ενίσχυση της εκπαίδευσης και κατάργηση των κοινωνικών αποκλεισμών
- Προστασία των ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων και ιδιαίτερα των παιδιών
- Ενίσχυση τοπικών κοινωνιών αλλά και του ευρύτερου κοινωνικού συνόλου
- Συμβολή στον Πολιτισμό και τον Αθλητισμό για ΑΜΕΑ
- Προώθηση του εθελοντισμού

Κάθε χρόνο, σε συνεργασία με κοινωνικούς φορείς και ανθρωπιστικούς οργανισμούς, η **WIND** υλοποιεί περισσότερες από 100 δράσεις κοινωνικής προσφοράς.

Το μήνυμα που στέλνει η WIND με τη στρατηγική Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης **«Στην Πράξη»** είναι ξεκάθαρο: όλοι έχουμε τη δυνατότητα να συνεισφέρουμε στην προσπάθεια για μια καλύτερη μελλοντική κοινωνία και ένα καθαρότερο φυσικό περιβάλλον, όπου τα παιδιά μας θα έχουν την ευκαιρία και το δικαίωμα να διεκδικήσουν τη θέση τους.

Έτσι η WIND προσφέρει στην ελληνική κοινωνία ...πολύ περισσότερα **«Στην Πράξη»**.



Η ΖΩΗ ΕΧΕΙ ΧΡΩΜΑ

Ερμηνεύτρια: ΕΥΡΥΔΙΚΗ

Μουσική: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΡΓΙΑΛΑΣ

Στίχοι: ΘΑΝΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

Κάθε μέρα τον ήλιο κοιτάς μ' άλλα μάτια
Κάθε νύχτα τα πάντα τελειώνουν αλλιώς
Μη γυρεύεις να βρεις τα χαμένα κομμάτια
Σ' ένα ασπρόμαυρο κόσμο που τρέμει το φως
Δεν είναι ο κόσμος σου αυτός

Η ζωή έχει χρώμα...

Λόγια αγάπης στο στόμα...

Άφησέ με τι νιώθεις για 'μένα να δω...

Η ζωή έχει χρώμα...

Έχει ανάσα και σώμα...

Κι ένα γέλιο που λάμπει για 'σένα εδώ...

Αν δε στο 'πα ακόμα...

Η ζωή είσαι εσύ κι εγώ...

Κάθε μέρα δε βρίσκεις μια λύση να δώσεις
Κάθε νύχτα αλλάζεις και νιώθεις μικρός
Την καρδιά σου γιατί προσπαθείς να κλειδώσεις
Σ' ένα ασπρόμαυρο κόσμο που τρέμει το φως
Δεν είναι ο κόσμος σου αυτός



η ζωή έχει χρώμα
υγεία νέας γενιάς